

# Piscina ITI

Via Carlo Piaggia 126, San Filippo, Lucca

## Volantino **Altre Attività**



### Orario di apertura

Lunedì - Venerdì: **8:00 - 22:00**

Sabato: **8:00 - 19:30**

Domenica: **9:00 - 13:00**

### Contattaci

Telefono fisso: **0583-955018**

Cellulare: **392-1205622**

E-mail: **asdcircolonuotolucca33@gmail.com**

Visita il nostro sito web qua:

**[circolonuotolucca.com](http://circolonuotolucca.com)**



Palestra		
Ingresso Open	Palestra + Piscina	Fascia Oraria Studenti 8:00 - 17:00
1 ingresso SOCIO <b>€10,00</b>	Mensile <b>€90,00</b>	Mensile <b>€40,00</b>
1 ingresso NON SOCIO <b>€12,00</b>	Mensile Palestra per chi ha abbonamento attivo in piscina <b>€40,00</b>	Trimestrale <b>€105,00</b>
Mensile <b>€50,00</b>		Semestrale <b>€200,00</b>
Trimestrale <b>€135,00</b>		
Semestrale <b>€260,00</b>		

Boxe (Adulti)		
Lunedì e Venerdì	Martedì e Giovedì	Abbonamenti
13:00 - 14:15	18:00 - 19:30	1 lezione SOCIO <b>€10,00</b>
14:15 - 15:30	19:30 - 20:45	1 lezione NON SOCIO <b>€13,00</b>
		Mensile Open <b>€50,00</b>
		Mensile - 1 lezione settimanale <b>€30,00</b>
		Trimestrale <b>€135,00</b>
		Semestrale <b>€255,00</b>

Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)	
BJJ - Uomini	BJJ - Donne
<b>Lunedì, Mercoledì e Venerdì</b> 19:00 - 20:30 20:30 - 21:30 <b>Sabato</b> 15:00 - 16:30	<b>Lunedì, Mercoledì e Venerdì</b> 18:00 - 19:30
Mensile <b>€60,00</b>	Mensile <b>€50,00</b>

MMA	Danza Orientale
<b>Martedì e Giovedì</b> 20:30 - 21:45	<b>Sabato</b> 11:00 - 12:30
Mensile <b>€40,00</b>	

CrossTraining		
Open	Master	Abbonamenti
Martedì e Giovedì 19:30 - 20:30	Lunedì 13:00 - 13:30	1 lezione SOCIO <b>€8,00</b>
Mercoledì 13:00 - 14:00	Mercoledì 20:00 - 20:30	1 lezione NON SOCIO <b>€10,00</b>
	Venerdì 19:00 - 19:30	1 lezione singola Master <b>€5,00</b>
		Mensile Master <b>€30,00</b>
		Mensile Master (Bordo Vasca) <b>€15,00</b>
		Mensile Open <b>€65,00</b>

**Non disponibile**

Taekwondo	Karate (Bimbi)
<b>Lunedì, Mercoledì e Venerdì</b> 17:00 - 18:00 (2012 - 2015) 18:00 - 19:00 (2007 - 2011)	<b>Martedì e Giovedì</b> 16:50 - 17:50
Mensile <b>€50,00</b>	Mensile <b>€50,00</b>
Mensile Fratelli <b>cad. €40,00</b>	

Wing Tsun	Arrampicata
<b>Lunedì e Mercoledì</b> 19:00 - 21:00	<b>Abbonamenti</b>
1 lezione SOCIO <b>€10,00</b>	1 ingresso SOCIO <b>€6,00</b>
1 lezione NON SOCIO <b>€13,00</b>	1 ingresso NON SOCIO <b>€7,00</b>
Mensile <b>€45,00</b>	Mensile <b>€50,00</b>
Trimestrale <b>cad. €120,00</b>	Trimestrale <b>€120,00</b>
	Annuale <b>€250,00</b>

Ginnastica Preventiva		
Posturale/ Benessere	Circuit Training Total Body	Abbonamenti
Martedì e Giovedì 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00	Martedì e Giovedì 19:00 - 20:00	Mensile - 3 lezioni settimanali <b>€35,00</b>
		Mensile - 2 lezioni settimanali <b>€30,00</b>
		Trimestrale - 3 lezioni settimanali <b>€100,00</b>
		Trimestrale - 2 lezioni settimanali <b>€80,00</b>
		Lezione Individuale <b>€20,00</b>

**Alessandro : 328-7313586**

Quota Associativa Annuale

**€30,00**